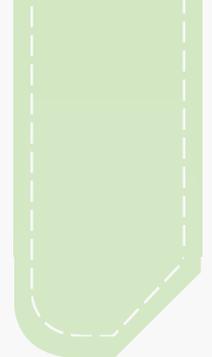


دراسة حالة منشأة سلطنة بلس



قطاع المأكولات الصحية



نبذة عن المنشأة



دراسة حالة منشأة
سلطة بلس



قطاع المأكولات الصحية

بشكل عام يُعتبر سوق الخدمات الغذائية في المملكة العربية السعودية من الأسواق المهمة والمزدهرة. يتميز هذا السوق بتنوعه وحجمه الكبير. تلعب هذه الصناعة دورًا مهمًا في الاقتصاد السعودي وتسهم في توفير الفرص الاقتصادية وزيادة الإنتاج والاستهلاك.



وبشكل خاص يعد قطاع المأكولات الصحية في المملكة العربية السعودية من القطاعات الناشئة، ويأتي انتشارها مع معدل وعي المستهلك للحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض، ومن هنا ازداد الطلب على المأكولات الصحية، سواءً في المطاعم والمقاهي الصحية، أو المتاجر المخصصة، أو الاشتراكات في خدمات المأكولات الصحية.

وذكر في تقرير منشآت لقطاع التجزئة في قطاع الإقامة والطعام لعام **2020م**، أن عدد منشآت تقديم الطعام في المملكة بأنواعه بلغ **34.357**

منشأة، حيث تصنف متاجر بيع الأغذية الصحية والخاصة من أنشطة المطاعم الأخرى وخدمات الأطعمة المتنقلة حيث بلغ عددها من المجموع **920** متجر أي بنسبة **3%**.

نبذة عن المنشأة

مع وعي المستهلك المتزايد حول أثر المأكولات غير الصحية وتبعاتها مما يعزز التوجه للبدائل الصحية، انتشرت في السنوات الأخيرة المطاعم المتخصصة في المأكولات الصحية لتواكب التغير في السوق.

يأتي في هذا السياق متجر مأكولات سعودي متخصص، الذي بدأ العمل في عام 2020م، وهي منشأة تقدم مأكولات صحية متخصصة في السلطات وجودة عالية. تتمتع سلطة بلس في جذب المستهلكين وتنوع الأطباق وطرق تقديمها بشكل جذاب، وتقع هذه المنشأة في مدينة القطيف.

تهدف هذه الدراسة إلى استعراض رحلة المنشأة، منذ نشأتها وحتى تحقيقها لأهدافها، والتحديات التي واجهتها وكيف تغلبت عليها والتأثير الذي حققته في مجتمعها وقطاع المأكولات الصحية بشكل عام.



علاقة المأكولات الصحية بجودة الحياة

دون شك، توجد علاقة مباشرة بين تناول المأكولات الصحية وجودة الحياة. هنا كيفية تأثير المأكولات الصحية على جودة الحياة:



الصحة النفسية

تؤثر الأطعمة الغنية بالمواد الغذائية الصحية مثل (الأوميغا-3) والفيتامينات والمعادن على الحالة المزاجية والصحة العقلية. يمكن أن يساعد تناول الأطعمة الصحية في تقليل مخاطر الاكتئاب والقلق وزيادة الشعور بالسعادة والرضا عن الحياة.

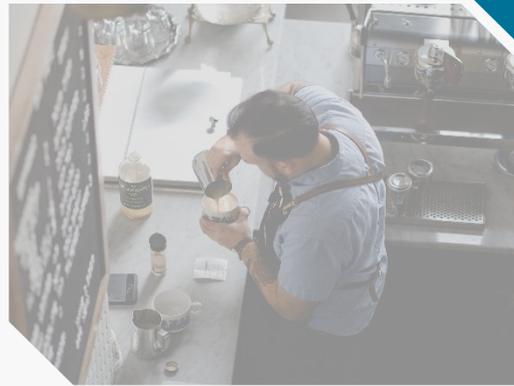
الطاقة والنشاط

تناول الطعام الصحي يمنح الجسم الطاقة اللازمة للقيام بالأنشطة اليومية بفعالية. حيث أن الشعور بالنشاط والحيوية يؤثر إيجابًا على الجودة العامة للحياة.



الصحة البدنية

تناول الأطعمة الصحية يساهم في الحفاظ على الصحة البدنية. إذا تم استهلاك مكونات غذائية متوازنة في النظام الغذائي، مثل الفواكه والخضروات والبروتينات الصحية والحبوب الكاملة، يمكن أن تقلل من مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السمنة وأمراض القلب والسكري وأمراض الضغط.



دراسة حالة منشأة سلطة بلس



المشاكل أو التحديات

واجهت العديد من التحديات حيث كانت البداية خلال جائحة كورونا فكان التحدي الأكبر في توفير الموارد والمحافظة على القوى العاملة والتكيف مع قرارات تلك المرحلة.

معلومات عن الحالة

تأسس في عام 2020م في محافظة القطيف بالمنطقة الشرقية، تقدم طبق السلطة بشكل عصري وبسعر مناسب.



الخلفية

بدأت الفكرة في إدخال طبق السلطة كطبق رئيسي ووجبة مفيدة خلال اليوم.

دراسة حالة منشأة سلطة بلس

ما يستفاد من المنشأة

سلطة بلس تسعى لتقديم أفضل الخدمات بأعلى المعايير لتواكب ذوق المستهلك حيث تهدف للتوسع والنمو.



النتائج

شاركت سلطة بلس في عدة مشاركات مجتمعية ومنها برنامج غذائي صحي في التجمع الصحي الأول، وفعالية التوعية و تثقيف المجتمع في أمراض الكلى والأمراض ذات العلاقة.

الحلول أو التدخلات

الإلتزام باللوائح والأنظمة والاستمرارية مع ضبط التكاليف، ساعدت سلطة بلس في تجاوز المرحلة وتقديم العديد من الأطباق المختلفة بجودة عالية.



ممكّنات قطاع المأكولات الصحية

منشآت
monsha'at
الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة
Small & Medium Enterprises General Authority

الهيئة العامة للذواء والدواء
Saudi Food & Drug Authority





الأدلة والأدوات المساعدة

وصف خدمة الأدلة والأدوات المساعدة

خدمة إلكترونية تهدف لدعم رواد الأعمال وملاك المنشآت الصغيرة والمتوسطة والمهتمين في مجال الأعمال عن طريق إثرائهم بالمعرفة اللازمة من خلال توفير أدلة إلكترونية وكتيبات ونماذج تحتوي على أفضل الممارسات والمعلومات القابلة للتطبيق والتي تساعد على تطوير الأعمال واستدامتها.

أهداف الخدمة

- توفير أدوات تخطيط الأعمال عن طريق وثائق استرشادية تساعد على ترتيب وتبويب المعلومات مثل دراسة الجدوى وخطة العمل.
- توفير مصادر تساعد على رفع جاهزية المنشآت لدراسة الأسواق والقطاعات والتعريف بفرص النمو.
- إتاحة المعلومات والإرشادات الموجهة لمجتمع الأعمال التي تقدمها منشآت والجهات الحكومية والخاصة الأخرى.

أبرز ما تقدم الخدمة

الأدلة والكتيبات

هي محتويات مكتوبة بلغة سهلة وتشمل انفوجرافيك ورسومات توضيحية تهدف إلى التعريف بوظائف الأعمال أو أفضل الممارسات.

النماذج والأدوات

وثائق استرشادية تساعد على ترتيب وتبويب المعلومات وتحتوي على خانات وإرشادات لتعبئتها واستخدامها.

الروابط

روابط للجهات الحكومية والخاصة التي تحتوي معلومات وإرشادات وخدمات تفيد رواد الأعمال وملاك المنشآت الصغيرة والمتوسطة.



منشآت
monsha'at
الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة
Small & Medium Enterprises General Authority